



UPPLANDS-BRO BUDO & KAMPSPORT

Ju-jutsu & MMA

Terminsstart
Aktuella datum
Träningsuppehåll

Efter skolstart. Se hemsidan.
Se anslagstavlan på www.ubbk.org och i dojo.
Ingen träning under sommarlov, höstlov, jullov,
sportlov och påsklov.

TID	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
18-19		Barn & ungdom*		Barn & ungdom*		MMA 10-11 ³⁰
19-20 ³⁰		Vuxna ju-jutsu	MMA 19 ³⁰ -21		Vuxna ju-jutsu	MMA

***Barn och ungdom 9-13 år. MMA från 16 år.**

Avgifter

Träningsavgiften betalas på Plusgiro 78 15 60-8 före terminsstarten! Ange namn för den som betalningen avser.

Vuxengrupp	900 kr/termin
Barngrupp	600 kr/termin
Medlemsavgift	200 kr/år (gäller alla, per kalenderår)
Graderingsavgift	vuxna 150 kr (barn gratis)
Bälten	60 kr
T-shirt	60 kr

Kungsängens Kampsportcenter, Ekhammarhallen

Ytterskor får absolut inte användas i lokalen.

Meddela instruktören om du kommer att vara borta från träningen en längre tid.

Dräkter och skydd kan beställas i början av varje termin. Knogskydd och tandskydd är obligatoriskt för vuxna. T-shirt eller liknande under dräkten skall vara helt vit.

Städa gör vi alltid efter varje vuxenpass.

Klubbtelefon 08-581 752 32, ubbk@ubbk.org

Michael Aust	ORDFÖRANDE	HUVUDINSTRUKTÖR	08-581 752 32
Mattias Halin	KASSÖR	INSTRUKTÖR	070-450 27 56
Mikael Byström	SEKRETERARE	INSTRUKTÖR	070-652 58 70
Jonas Backlund	LEDAMOT		
Joakim Grambo	LEDAMOT	INSTRUKTÖR	
Linus Nilsson	WEBBMASTER		076-777 07 76
Simon Melin		HJÄLPINSTRUKTÖR	